

FORMAR ENTRENADORES PARA FORMAR ARQUEROS

“Tres días de formación, reflexión e intercambio de experiencias para construir el futuro del tiro con arco español”

La **Real Federación Española de Tiro con Arco (RFETA)**, de la mano de su Comité Nacional de Entrenadores, tiene el placer de anunciar la organización del I Congreso Nacional de Entrenadores de tiro con arco, que se celebrará en Madrid, del 23 al 25 de octubre de 2026.

Este congreso se enmarca en el Programa Nacional Team España Futuro de la RFETA y tiene como objetivo generar un espacio común de encuentro entre directivos, responsables técnicos y entrenadores de las distintas federaciones autonómicas y sus clubes, en el que compartir conocimientos, reflexiones, experiencias y metodologías que impulsen el desarrollo de estructuras sólidas de formación, que permitan enriquecer y mejorar las herramientas de nuestros técnicos.

No se trata únicamente de una actividad formativa, sino de un punto de encuentro para compartir experiencias, contrastar ideas, debatir sobre los retos actuales del entrenamiento y generar sinergias entre los diferentes agentes implicados en el desarrollo del tiro con arco español.

1. LUGAR DE CELEBRACIÓN, CALENDARIO Y HORARIOS

El I Congreso Nacional de Entrenadores de la RFETA se celebrará en Madrid, en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de Madrid (INEF)

- Dirección: C/ Martín Fierro, 7 (Ciudad Universitaria) - 28040 Madrid.
- Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/NHGYuVWxot32N3m38>

El calendario y los horarios generales del congreso serán los siguientes:

- **Viernes 23 de octubre 2026:** de 17:00 a 20:30
- **Sábado 24 de octubre 2026:** de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:30
- **Domingo 25 de octubre 2026:** de 9:00 a 13:30

2. PROGRAMA FORMATIVO

Todas las ponencias, mesas redondas y actividades estarán orientadas a la formación, actualización y mejora de recursos para los técnicos, abordando contenidos de interés para todas las divisiones (arco recurvo, compuesto, desnudo, tradicional y longbow) y para todos los niveles deportivos.

El programa adjunto a esta circular refleja la estructura general y los contenidos previstos para el congreso.

Desde la organización estamos trabajando actualmente en la selección y confirmación de los ponentes que participarán en cada una de las actividades.

Entre los participantes se contará con entrenadores, deportistas y especialistas de reconocido prestigio, incluyendo técnicos vinculados a los programas nacionales de tecnificación y alto rendimiento de la RFETA, responsables de centros de referencia, así como profesionales especializados en áreas como la preparación física, la psicología, la gestión deportiva y el desarrollo de clubes.

La relación definitiva de ponentes y el programa final se comunicarán con suficiente antelación a la celebración del congreso.

3. NÚMERO DE PLAZAS

El número de plazas ofertadas para este congreso será de ochenta (80) personas.

Cada una de las federaciones autonómicas dispondrá de una plaza, a su disposición de manera gratuita. Éstas serán las primeras plazas confirmadas a confirmar.

El resto de las plazas se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

En caso de superar el número de plazas disponibles, tendrán prioridad aquellas personas que tengan en vigor la licencia de técnico RFETA, frente al resto de personas pre-inscritas.

En el caso de que el número final de personas pre-inscritas sea inferior a cincuenta (50), la RFETA se reserva el derecho a convocar finalmente el congreso. De no convocarse finalmente, se devolverían los importes correspondientes a las cuotas de inscripción satisfechas.

4. INSCRIPCIONES Y PRECIO

El precio del congreso es de **120,00€** por persona, importe que incluye:

- acreditación para el congreso
- asistencia presencial a todas las sesiones previstas
- fruta, café y pastas durante los descansos del congreso
- la comida del sábado

Los formularios de inscripción, tanto para este evento como para el resto de las competiciones, cursos y eventos organizados por la Real Federación Española de Tiro con Arco, los podéis encontrar en el siguiente enlace:

<https://inscripciones.rfeta.es/>

Las federaciones autonómicas dispondrán de un plazo preferencial, para inscribir gratuitamente al técnico que determinen, desde el miércoles 1 de julio a las 12:00 al lunes 13 de julio a las 14:00.

El plazo general de inscripciones, para el resto de los técnicos interesados, se abrirá el martes 14 de julio a las 12:00, **cerrándose el domingo 2 de agosto de 2026** a las 23:59.

Todos los horarios indicados son peninsulares.

5. INFORMACIÓN ADICIONAL

Para más información en relación a este congreso, podéis contactar con el director de formación RFETA, D. Carlos Morillo Prats, a través de la siguiente dirección de correo electrónico: formacion@federarco.es.

La RFETA anima a todos los entrenadores, responsables técnicos, gestores deportivos y demás personas vinculadas al tiro con arco a participar en esta primera edición del Congreso Nacional de Entrenadores y contribuir al crecimiento y desarrollo de nuestro deporte.

Madrid, 24 de junio de 2026
Rifaat Chabouk
Secretario General

PROGRAMA GENERAL

El siguiente programa tiene carácter provisional y refleja la estructura prevista del I Congreso Nacional de Entrenadores.

- **Viernes 23 de octubre de 2026**

- 17:00 Recepción y presentación del congreso.
- 17:30 Ponencia inaugural:
 - Evolución del tiro con arco español e internacional. Importancia de los entrenadores en dicha evolución.
- 18:15 Descanso, café y debate.
- 18:45 Mesa redonda con técnicos y gestores de clubes.
 - El tiro con arco comienza en los clubes, casos reales de éxito.
- 20:30 Fin de la primera jornada.

- **Sábado 24 de octubre de 2026**

- 09:30 Ponencia
 - Últimas tendencias en la técnica de tiro (arco recurvo).
 - Diez aspectos técnicos que no debes descuidar.
- 11:00 Descanso, café y debate.
- 11:30 Ponencia
 - Preparación física.
 - Relación con la técnica de tiro y prevención de lesiones.
- 12:30 Mesa redonda: “¿Qué pasa si no tengo clicker?”
 - Deportistas y técnicos de arco desnudo, tradicional y longbow.
 - Claves para mejorar el rendimiento.
- 14:00 Comida.
- 16:00 Dinámica: Liderazgo y trabajo en equipo para entrenadores.
- 17:30 Descanso, café y debate.
- 18:00 Ponencia
 - Gestión emocional del entrenador.
- 19:00 Mesa redonda con deportistas: “La visión del arquero”
 - ¿Qué necesita hoy un deportista de su entrenador?
- 20:30 Fin de la segunda jornada.

- **Domingo 25 de octubre de 2026:**

- 09:00 Mesa redonda: “Técnicos y deportistas de arco compuesto”
¿Qué tipo de disparador utilizar y cómo entrenar con ellos?
- 10:30 Descanso, café y debate.
- 11:00 Ponencia
Tiro con arco para deportistas con discapacidad.
Programa “Arco & Salud”
- 12:00 Mesa redonda: “La experiencia es un grado”
Errores que cometemos los entrenadores y cómo evitarlos.
Participación de entrenadores de tecnificación.
- 13:30 Despedida y cierre del congreso.

Tanto los horarios específicos como el contenido definitivo de algunas ponencias, mesas redondas y actividades podrán sufrir modificaciones en función de la disponibilidad de los ponentes y de las necesidades organizativas del evento.

La relación definitiva de ponentes y el programa final serán publicados y confirmados con suficiente antelación a la celebración del congreso.